



ФЕДЕРАЦИЯ ГАНДБОЛА РОССИИ

«УТВЕРЖДЕНО»

Решением Высшего Совета
Федерации гандбола России
«12» сентября 2025 г.

**Председатель Высшего Совета
Федерации гандбола России**


С. Н. Шишкарёв
«12» сентября 2025 г.

**Приложение ПЛЖ
к Регламенту Соревнований
на период 2025 – 2029 гг.**

Чемпионат России по гандболу среди женских команд Первой лиги сезона 2025-2026 гг.

**Состав участников, система проведения соревнования,
сроки и места проведения**

Москва
2025 год

Состав участников

В чемпионате России по гандболу среди женских команд Первой лиги сезона 2025-2026 гг. принимают участие 13 команд, которые распределены на 2 зоны:

Зона «Центр»

№	Команда	Регион и/или город	Город проведения игр
1	Заря	Москва	Москва
2	Спартак	Москва	Москва
3	Воробьевы горы	Москва	Москва
4	Кунцево-Юность Москвы	Москва	Москва
5	Витязь	Нижний Новгород	Нижний Новгород
6	СПбГАУ	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург

Зона «Юг»

№	Команда	Регион и/или город	Город проведения игр
1	Воронеж-1	Воронежская область	Рамонь
2	Воронеж-2	Воронежская область	Рамонь
3	Дончанка	Новочеркасск	Новочеркасск
4	Краснодар	Краснодар	Краснодар
5	КубГУ	Краснодар	Краснодар
6	Ростовчанка	Ростов-на-Дону	Ростов-на-Дону
7	Феникс	Ростовская область	Ростов-на-Дону

К участию в чемпионате России по гандболу среди женских команд Первой лиги сезона 2025-2026 гг. (далее – Соревнование) допускаются игроки, которым на дату игры исполнилось 15 лет.

Настоящее Приложение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Система проведения соревнования

Соревнование проводится в 2 этапа: предварительный и финальный.

Предварительный этап

На предварительном этапе команды одной зоны играют с каждой командой, только своей зоны.

В зоне «Центр» и в зоне «Юг» игры проводятся по круговой системе с разъездами в два круга с чередованием домашних и гостевых игр. Если команда в первом круге играла дома (первая команда в расписании игр), то ответную игру второго круга с этой же командой она играет в гостях, и наоборот, если первую игру первого круга она играла в гостях, то ответную игру второго круга с этой же командой она играет дома.

Финальный этап

Город проведения финального этапа – **Нижегородская область, г. Нижний Новгород.**

Сроки проведения: **23-26.04.2026 г.** (день приезда – 23 апреля, техническое совещание 23 апреля в 19:00 по местному времени).

Расходы по проведению финального этапа (аренда спортивного зала, обеспечение безопасности участников и персонала в период проведения игр, обеспечение присутствия бригады скорой медицинской помощи в период проведения игр, проезд и проживание судей, статистиков и представителя ФГР, организация трансляции всех игр финального этапа) возлагается на Клуб-организатор финального этапа.

Клуб-организатор финального этапа – «Витязь» г. Нижний Новгород – допускается до участия в финальный этап автоматически.

По результатам игр предварительного этапа 7 команд квалифицируются в финальный этап:

Зона «Центр» - 3 команды, занявшие 1-3 места; Зона «Юг» - 4 команды, занявшие 1-4 места.

Команды на финальном этапе играют по системе плей-офф. В 1/4 команды распределяются следующим образом:

Команда-организатор – 4 место зоны «Юг»

1 место зоны «Центр» – 3 место зоны «Юг»

2 место зоны «Центр» – 2 место зоны «Юг»

3 место зоны «Центр» – 1 место зоны «Юг»

Если команда «Витязь» по итогам игр на предварительном этапе займет 1, 2 или 3 место в зоне «Центр», в этом случае, в финальный этап пройдет команда, занявшая 4 место в зоне «Центр».

При отказе от участия в финальном этапе команды, занявшей в своей зоне 1-3 (4) место – КомОПС объявляется конкурс на вакантные места для участия в финальном этапе. Путевка предоставляется команде любой зоны, по итогам рассмотрения КомОПС полученных заявок на участие в финальном этапе. Команда, попавшая в финальный этап на вакантное место, занимает место команды, отказавшейся от участия в финальном этапе.

Во всех матчах 1/4 и 1/2 - **при ничейном результате** победителя определяют по результату серии 7-метровых штрафных бросков, которые выполняются в соответствии с Правилами гандбола.

В матчах за 7 и за 5 места - **при ничейном результате** победителя определяют по результату серии 7-метровых штрафных бросков, которые выполняются в соответствии с Правилами гандбола.

В матчах за 3 и за 1 места – при ничейном результате в матче, после основного игрового времени, командам предоставляется 5-минутный перерыв, после которого назначается дополнительное игровое время.

Дополнительное игровое время включает в себя два тайма по 5 минут с перерывом между ними в одну минуту. Если же после первого дополнительного игрового времени вновь не будет выявлен победитель, то после 5-минутного перерыва назначается второе дополнительное игровое

время. Это дополнительное игровое время также включает в себя два тайма по 5 минут с перерывом между ними в одну минуту.

Если и после второго дополнительного игрового времени не будет выявлен победитель, то назначается серия 7-метровых бросков, которая выполняется в соответствии с требованиями официальных Правил гандбол.

Порядок ротации команд между лигами чемпионата России

Прямая ротация между Первой лигой и Высшей лигой

Команда, занявшая 1-е место в чемпионате России среди женских команд Первой лиги, не представляющая Клуб Суперлиги или Высшей лиги, в следующем сезоне имеет право на участие в чемпионате России среди женских команд Высшей лиги сезона 2026-2027 гг.

Награждение

По результатам игр команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и медалями Федерации гандбола России как победитель и призеры чемпионата России по гандболу среди женских команд Первой лиги сезона 2025-2026 гг.

**Расписание игр
чемпионата России по гандболу
среди женских команд Первой лиги сезона 2025-2026 гг.
Предварительный этап**

Зона "Центр"

№ игры	Дата игры	Играющие команды	Город проведения
1 Ц	04.10.2025	СПбГАУ - Спартак	Санкт-Петербург
2 Ц	04.10.2025	Витязь - Воробьевы горы	Нижний Новгород
3 Ц	11.10.2025	Заря - Кунцево-Юность Москвы	Москва
4 Ц	18.10.2025	СПбГАУ - Заря	Санкт-Петербург
5 Ц	25.10.2025	Спартак - Витязь	Москва
6 Ц	26.10.2025	Воробьевы горы - Заря	Москва
7 Ц	01.11.2025	Кунцево-Юность Москвы - СПбГАУ	Москва
8 Ц	15.11.2025	Воробьевы горы - Спартак	Москва
9 Ц	15.11.2025	Витязь - Кунцево-Юность Москвы	Нижний Новгород
10 Ц	29.11.2025	Спартак - Заря	Москва
11 Ц	29.11.2025	Кунцево-Юность Москвы - Воробьевы горы	Москва
12 Ц	06.12.2025	СПбГАУ - Витязь	Санкт-Петербург
13 Ц	20.12.2025	Кунцево-Юность Москвы - Спартак	Москва
14 Ц	20.12.2025	Заря - Витязь	Москва
15 Ц	17.01.2026	Витязь - Заря	Нижний Новгород
16 Ц	17.01.2026	СПбГАУ - Воробьевы горы	Санкт-Петербург
17 Ц	17.01.2026	Спартак - Кунцево-Юность Москвы	Москва
18 Ц	07.02.2026	Витязь - Спартак	Нижний Новгород
19 Ц	07.02.2026	Заря - Воробьевы горы	Москва
20 Ц	21.02.2026	СПбГАУ - Кунцево-Юность Москвы	Санкт-Петербург
21 Ц	28.02.2026	Кунцево-Юность Москвы - Заря	Москва
22 Ц	28.02.2026	Спартак - СПбГАУ	Москва
23 Ц	01.03.2026	Воробьевы горы - СПбГАУ	Москва
24 Ц	14.03.2026	Заря - СПбГАУ	Москва
25 Ц	21.03.2026	Заря - Спартак	Москва
26 Ц	21.03.2026	Воробьевы горы - Кунцево-Юность Москвы	Москва
27 Ц	21.03.2026	Витязь - СПбГАУ	Нижний Новгород
28 Ц	11.04.2026	Спартак - Воробьевы горы	Москва
29 Ц	11.04.2026	Кунцево-Юность Москвы - Витязь	Москва
30 Ц	12.04.2026	Воробьевы горы - Витязь	Москва

Зона "Юг"

№ игры	Дата игры	Играющие команды	Город проведения
1 Ю	27.09.2025	Дончанка - КубГУ	Новочеркасск
2 Ю	28.09.2025	Воронеж-2 - Ростовчанка	Рамонь
3 Ю	28.09.2025	Воронеж-1 - Феникс	Рамонь
4 Ю	11.10.2025	Ростовчанка - Воронеж-1	Ростов-на-Дону
5 Ю	11.10.2025	КубГУ - Воронеж-2	Краснодар
6 Ю	11.10.2025	Краснодар - Дончанка	Краснодар
7 Ю	25.10.2025	Воронеж-2 - Краснодар	Рамонь
8 Ю	25.10.2025	Воронеж-1 - КубГУ	Рамонь
9 Ю	25.10.2025	Феникс - Ростовчанка	Ростов-на-Дону
10 Ю	01.11.2025	Краснодар - Воронеж-1	Краснодар
11 Ю	01.11.2025	Дончанка - Воронеж-2	Новочеркасск
12 Ю	01.11.2025	КубГУ - Феникс	Краснодар
13 Ю	15.11.2025	Феникс - Краснодар	Ростов-на-Дону
14 Ю	15.11.2025	Ростовчанка - КубГУ	Ростов-на-Дону
15 Ю	16.11.2025	Воронеж-1 - Дончанка	Рамонь
16 Ю	06.12.2025	Воронеж-2 - Воронеж-1	Рамонь
17 Ю	06.12.2025	Краснодар - Ростовчанка	Краснодар
18 Ю	06.12.2025	Дончанка - Феникс	Новочеркасск
19 Ю	20.12.2025	Феникс - Воронеж-2	Ростов-на-Дону
20 Ю	20.12.2025	Ростовчанка - Дончанка	Ростов-на-Дону
21 Ю	20.12.2025	КубГУ - Краснодар	Краснодар
22 Ю	10.01.2026	Краснодар - КубГУ	Краснодар
23 Ю	10.01.2026	Дончанка - Ростовчанка	Новочеркасск
24 Ю	10.01.2026	Воронеж-2 - Феникс	Рамонь
25 Ю	17.01.2026	Феникс - Воронеж-1	Ростов-на-Дону
26 Ю	17.01.2026	Ростовчанка - Воронеж-2	Ростов-на-Дону
27 Ю	17.01.2026	КубГУ - Дончанка	Краснодар
28 Ю	31.01.2026	Дончанка - Краснодар	Новочеркасск
29 Ю	31.01.2026	Воронеж-2 - КубГУ	Рамонь
30 Ю	31.01.2026	Воронеж-1 - Ростовчанка	Рамонь
31 Ю	21.02.2026	КубГУ - Воронеж-1	Краснодар
32 Ю	21.02.2026	Краснодар - Воронеж-2	Краснодар
33 Ю	21.02.2026	Ростовчанка - Феникс	Ростов-на-Дону
34 Ю	07.03.2026	Воронеж-2 - Дончанка	Рамонь
35 Ю	07.03.2026	Воронеж-1 - Краснодар	Рамонь
36 Ю	07.03.2026	Феникс - КубГУ	Ростов-на-Дону
37 Ю	28.03.2026	Дончанка - Воронеж-1	Новочеркасск
38 Ю	28.03.2026	КубГУ - Ростовчанка	Краснодар
39 Ю	28.03.2026	Краснодар - Феникс	Краснодар
40 Ю	11.04.2026	Воронеж-1 - Воронеж-2	Рамонь
41 Ю	11.04.2026	Феникс - Дончанка	Ростов-на-Дону
42 Ю	11.04.2026	Ростовчанка - Краснодар	Ростов-на-Дону

Финальный этап

№ игры	Дата игры	Играющие команды	Город проведения
Стадия 1/4 финала			
1 ФЖ	24.04.2026	Витязь - 4 место зоны "Юг"	Нижний Новгород
2 ФЖ	24.04.2026	1 место зоны "Центр" - 3 место зоны "Юг"	Нижний Новгород
3 ФЖ	24.04.2026	2 место зоны "Центр" - 2 место зоны "Юг"	Нижний Новгород
4 ФЖ	24.04.2026	3 место зоны "Центр" - 1 место зоны "Юг"	Нижний Новгород
Стадия игр за 5-8 места			
5 ФЖ	25.04.2026	Проигравший пары 2 - Проигравший пары 3	Нижний Новгород
6 ФЖ	25.04.2026	Проигравший пары 1 - Проигравший пары 4	Нижний Новгород
Стадия 1/2 финала			
7 ФЖ	25.04.2026	Победитель пары 2 - Победитель пары 3	Нижний Новгород
8 ФЖ	25.04.2026	Победитель пары 1 - Победитель пары 4	Нижний Новгород
Игра за 7 место			
9 ФЖ	26.04.2026	Проигравший пары 5 - Проигравший пары 6	Нижний Новгород
Игра за 5 место			
10 ФЖ	26.04.2026	Победитель пары 5 - Победитель пары 6	Нижний Новгород
Игра за 3 место			
11 ФЖ	26.04.2026	Проигравший пары 7 - Проигравший пары 8	Нижний Новгород
Игра за 1 место			
12 ФЖ	26.04.2026	Победитель пары 7 - Победитель пары 8	Нижний Новгород

**Перечень ответственных за организацию, проведение и назначения делегатов и судей на матчи
чемпионата России по гандболу среди женских команд Первой лиги в сезоне 2025-2026 гг.**

Первая лига Федеральные округа	Ответственный (-ые) за организацию и проведение Соревнований	e-mail моб. телефон	Ответственный (-ые) за назначение делегатов и судей Соревнований	e-mail моб. телефон
Центральный феде- ральный округ (ЦФО)	Завьялова Анастасия Владими- ровна	zavial93n@bk.ru +7 (919) 786-98-69	Приемко Александр Викторович	macar65@mail.ru +7 (903) 253-36-07
	Бахтин Сергей Владимирович (Воронежская область)	esaul-1975@yandex.ru +7 (910) 342-68-45	Казанцева Алина Сергеевна	kazaki3495@mail.ru +7 (980) 341-32-75
Южный федеральный округ (ЮФО)	Подставкин Эдуард Михайлович	eduard777-93@mail.ru +7 (918) 223-88-00	Подставкин Эдуард Михайлович	eduard777-93@mail.ru +7 (918) 223-88-00
Общее управление Соревнованиями (кураторы)	Харчева Лидия Владимировна	l.kharcheva@rushandball.ru +7 (910) 486-35-82	Тарасиков Олег Александрович	o.tarasikov@rushandball.ru +7 (905) 403-80-80

**Особенности требований к проведению
чемпионата России по гандболу
среди женских команд Первой лиги сезона 2025-2026 гг.**

Требования к игровому залу

Допускается проведение матчей с минимальным соотношением сторон игровой площадки: 36 x 18 метров.

Зона безопасности вокруг игровой площадки должна составлять не менее 1 метра вдоль боковых линий и не менее 1,5 метров за линией ворот. Все расхождения с требованиями к зоне безопасности согласуются непосредственно с КомОПС.

Разметка, при ее отсутствии на игровой площадке, должна быть нанесена в соответствии с Правилами вида спорта. Зона начального броска может быть выполнена в виде частого пунктира, нанесенного с помощью пластыря/тейпа/малярного скотча.

Требования к игровой форме

1. Форма игроков команды должна быть единого цвета.
2. Форма вратарей команды должна быть единого цвета.
3. На форме игрока и вратаря на груди и на спине должен быть нанесен игровой номер. Допускается до 10% отклонения размера игрового номера от требований Правил гандбола. Нанесение фамилий не обязательно, но если на форму наносятся фамилии или название команды, то они должны быть на русском языке.
4. Требования к цвету разрешенной защитной экипировки и аксессуаров не распространяется на игроков команд Первой лиги.

Требования к трансляции

1. Трансляция матча минимум с одной камеры **обязательна**.
2. Во время нахождения команд и судей на игровой площадке камера должна быть направлена на них, не допускается разворот камеры на стену, пол, потолок, съемка рекламных конструкций, вставка рекламного ролика в трансляцию.
3. При наличии комментатора/зрителей в непосредственной близости от ТВ-камеры, не допускаются комментарии, носящие негативный, оскорбительный или провокационный характер, содержащие ненормативную или иную бранную лексику, порочащие клубы и ФГР или их отдельных представителей.
4. Во время трансляции не допускаются разговоры операторов ТВ-камер по мобильным телефонам и/или с окружающими.
5. В случае систематического (2 и более раз за сезон) нарушения, любого из требований, предъявляемых настоящей статьей - Клубу/Команде, Школе Первой лиги может быть отказано в размещении трансляции на официальном ресурсе ФГР.
6. Так же для проведения трансляции допускается использование мобильных устройств (телефоны, планшеты) с установленным на них программным обеспечением для проведения интернет-трансляций. В данном случае мобильное устройство должно находиться в авиа-режиме с использованием сети Wi-Fi. Все оповещения на нем должны быть отключены.
7. Сигнал трансляции производится единым потоком от начала разминки и до момента покидания командами игровой площадки по окончании матча. Не допускается остановка трансляции в перерывах.

8. Сигнал трансляции производится единым потоком от начала разминки и до момента покидания командами игровой площадки по окончании матча. Не допускается остановка трансляции в перерывах.

Требования к фотографиям игроков

Для Клубов/Команд, Школ Первой лиги – требования к фотографиям, указанные ниже, несут **рекомендательный характер**.

1. Для участия в Соревнованиях Клубы/Команды, Школы передают в ФГР (путем отправки на почту liga@rushandball.ru) следующие цветные фотографии:

1.1. индивидуальные фотографии официальных лиц Клуба/Команды, Школы, внесенных в именной заявочный лист (ИЗЛ), с указанием фамилии, инициалов и должности;

1.2. индивидуальные фотографии всех игроков команды Первой лиги, внесенных в ИЗЛ, в домашней игровой форме нового сезона одного цвета (тёмный тон), утвержденной ФГР, по одной фотографии для каждого игрока, с указанием фамилии, инициалов, амплуа;

2. Предоставление фотографий игроков в тренировочной форме, куртках, игровой форме бывшего Клуба/Команды, Школы игрока (при переходе в команду нового Клуба) иной форме одежды, кроме клубной игровой формы нового сезона не допускается.

3. Фотографии должны быть сделаны на белом фоне, не должны содержать теней и отражений. Фотографии должны предоставляться не обрезанными по краям. Соотношение сторон каждой персональной фотографии – 3 × 4 (где 3 – это ширина, а 4 – высота), каждой общей фотографии – 4 × 3. Фотографии представляются в формате JPEG с разрешением не менее 300 dpi и размером не менее 3000 px по длинной стороне.

4. При заявках игроков в течение сезона Клуб/Команда, Школа должен предоставить фотографии игроков в соответствии с требованиями настоящей статьи в течение 3 (трёх) рабочих дней после оформления заявки (путем загрузки на сервер ФГР, а также путем отправки на электронный адрес liga@rushandball.ru вместе с пакетом документов для заявки игрока).

5. В случае кадровых изменений среди официальных лиц Клуб/Команды, Школы в течение сезона, Клубы/Команды, Школы присылают на электронный адрес liga@rushandball.ru информационное письмо с фотографией официальных лиц Клубов/Команд в соответствии с требованиями настоящей статьи в течение 3 (трёх) рабочих дней после таких изменений.

Финансовые условия

Взнос за участие в Соревнованиях в размере:

- для команд Первой лиги – 15 000 (Пятнадцать тысяч) рублей.

Клуб/Команда, Школа также обязан оплатить командировочные расходы (проезд, проживание и питание) членов КомОПС (сотрудников ФГР, но не более двух человек), если возникла необходимость в проверке спортивных сооружений, на которых Клуб/Команда, Школа планирует проводить игры Соревнований.

В случае отказа Клуба/Команды, Школы от участия в Соревнованиях, взносы не возвращаются.

При проведении игр финального этапа чемпионата России по гандболу среди женских команд Первой лиги, Клуб-хозяин обязан организовать, а также, в случае проведения матчей 1/16 и более высоких стадий Кубка России, Клуб-хозяин обязан организовать и оплатить в соответствии с регламентом, ведение статистики игровой деятельности в режиме онлайн с помощью официальной программы ФГР «Handball.Online».

При проведении матчей 1/32 стадии Кубка России женскими командами Первой лиги - оплата за работу старшего бригады секретарей, секретаря, секундометриста, информатора, делегата и судей производится в соответствии п. 3.2.3. Регламента Соревнований (Расходы Клуба-хозяина при проведении игр Соревнований среди команд Первой лиги и Кубка России).

Дозаявка игроков

1. Дозаявка игроков, которые не были заявлены в период допуска команд к Соревнованиям, разрешается в течение Соревнований, но не позднее 20 марта года, относящегося к соответствующему спортивному сезону, в котором проводятся Соревнования.

2. После 20 марта допускается дозаявка:

- юношей, которым на момент дозаявки исполнилось 16 лет, но не старше 17 лет.
- игроков, которые не были внесены в ИЗЛ команд, участвующих в Соревнованиях текущего спортивного сезона, проводимых ФГР, федерациями других стран, континентальными федерациями и ИГФ.

3. В любом случае, количество игроков в команде не должно превышать 28 (Двадцать восемь) человек.

4. Дозаявка игроков, которые выступали в иностранном клубе, разрешается при условии окончания срока действия зарубежного контракта (трудового договора) и наличия международного трансферного сертификата ГФ.

5. Для прохождения процедуры дозаявки необходимо представить в КомОПС на электронный адрес lliga@rushandball.ru, документы согласно процедуре заявки игроков, при прохождении МКом (см. п.1.9.2. Регламента) не позднее 16:00 последнего рабочего дня, предшествующего матчу и платежное поручение на 2 000 (Две тысячи) рублей на счет ФГР (за исключением игроков, не старше 18 (Восемнадцати) лет).

Особенности применения Дисциплинарного регламента

Размер штрафа, назначаемый Клубам/Командам, Школам, участвующим в чемпионате России среди женских команд Первой лиги **может быть снижен юрисдикционным органом на 50%.**

При подаче заявки на участие в чемпионате России по гандболу среди женских команд Первой лиги сезона 2025-2026 гг. в период с 16 по 31 августа 2025 г. (что является нарушением установленных Комиссией по организации и проведению Соревнований сроков заявки) – для команд Первой лиги предусмотрен штраф в размере 15 000 (Пятнадцати тысяч) руб. **Заявки на участие, поданные после 01.09.2025 г. – не рассматриваются.**

В случае если команда отказалась от участия в матчах Соревнований без уважительной причины, эта команда отстраняется от дальнейшего участия в Соревнованиях. Клуб, которому принадлежит данная команда, наказывается по решению КомОПС за нарушение требований Регламента Соревнований и Правил гандбола штрафом в размере 50 000 (Пятьдесят тысяч) рублей, который будет необходимо оплатить до начала прохождения Клубом/Командой, Школой МКом по допуску к участию в Соревнованиях следующего спортивного сезона.

При отказе Клуба от участия в Кубке России со стадии 1/32 команда данного Клуба начнет в следующем спортивном сезоне, участие в Кубке России с первой стадии турнира.

При отсутствии информационной справки команды-хозяина или писем от двух команд-участниц матча с новой, согласованной двумя командами датой проведения игры, за 14 (Четырнадцать) дней до даты матча (первого матча тура/турнира), указанной в утвержденном календаре Соревнований, команда-хозяин обязана будет оплатить штраф в размере 2 000 (Две тысячи) руб. за каждое нарушение Регламента Соревнований.

При отсутствии онлайн-видеотрансляции домашней игры команды на интернет-портале HANDBALL.TV, команде-хозяину назначается штраф в размере 5 000 (Пять тысяч) руб. **(за исключением форс-мажорных обстоятельств, независимых от команды-хозяина при наличии письменного подтверждения данных обстоятельств и предоставлении полной записи игры в течение 24 часов после окончания матча, путем отправки ссылки на файл с записью на почту lliga@rushandball.ru).**

При отсутствии машины с бригадой скорой медицинской помощи на домашней игре команде-хозяину назначается штраф в размере 10 000 (Десять тысяч) руб.